

# 平成30年 8月のプール公開予定表

- 8月はコースの貸切がないので、一般の方は全面ご利用いただけます。
- 学校利用は全面貸切になり、一般の方はプールをご利用できません。
- 8月はのびのびストレッチ・ワンポイントアドバイス・アクアはありません。

	9:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30
1 水											
2 木											
3 金											
4 土											
5 日											
6 月											
7 火											
8 水	<b>8月はコースの貸切はありません</b>										
9 木											
10 金											
11 土											
12 日											
13 月											
14 火											
15 水											
16 木											
17 金											
18 土	無料公開日										
19 日											
20 月	休館日										
21 火											
22 水											
23 木											
24 金											
25 土											
26 日											
27 月											
28 火											
29 水	学校利用										
30 木	学校利用										
31 金	学校利用										

※変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。



千住温水プール”スイミー” ☎ 03-3882-2601  
 プール利用時間 9:30~20:30 (受付9:00~20:00)  
 E-Mail [senju\\_swimmy@fep0294.co.jp](mailto:senju_swimmy@fep0294.co.jp)

# 千住温水プールミニコミ紙 **スイミー通信** 8月号

平成30年7月15日発行

## 水泳教室のご案内…申込み期間7/26~8/10迄

### ●水中ウォーキング②A・B

◆健康維持、体力増進に効果的です。

対象: おおむね50歳以上の方

日程: 9/20・27、10/4・11・25、11/1・8

(木曜・7日制)

時間: A 13:30~14:20

B 14:30~15:20

定員: 各30名

受講料: 4,760円

8月10日必着

### ●大人の初めて平泳ぎ

◆25m平泳ぎ完泳をめざします。

対象: クロールで25m泳げる16歳以上の方

日程: 9/27、10/4・11・25、11/1・8

(木曜・6日制)

時間: 18:30~19:20

定員: 10名

＜申込み方法＞ 受講料: 6,000円

#### ★往復ハガキ

ハガキ1枚につき、1名様1講座でお願いします。

8月18日までに返信ハガキが届かない場合はお問合せください。

#### ★ネット(足立区講座予約システム)

千住温水プールホームページの[教室・イベント]からジャンプできます。「スイミーへのお問い合わせ」からは申し込めません。8月13日中に当落メールが届かない場合はお問合せ下さい。

#### ★千住温水プール窓口

官製はがきをご持参いただければ、窓口で直接お申込みいただけます。ハガキの代わりにメールアドレスでも代用できます。

送信用紙

〒112-0034 足立区千住三十三 千住温水プール

何も書かないでください

返信用紙

申込者氏名 申込者住所

①講座名  
②氏名  
③ふりがな  
④生年月日  
⑤年齢  
⑥性別  
⑦住所  
⑧電話番号